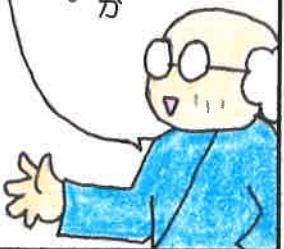


おいしく食事ができることは最高の幸せです。

歯・口のケガは、
実は表のように
バスケットボールが
ワーストワンです。



負傷時の運動指導内容（歯牙歯折）

	中学校	高等学校
第1位	バスケットボール(301)	バスケットボール(248)
第2位	バレーボール(147)	野球(193)
第3位	サッカー(137)	サッカー(127)
第4位	テニス(134)	バレーボール(117)
第5位	野球(109)	ラグビー(58)
第6位	バドミントン(50)	テニス(55)
第7位	柔道(35)	ハンドボール(47)
総 計	1256件	1198件

※学校管理下の災害-23

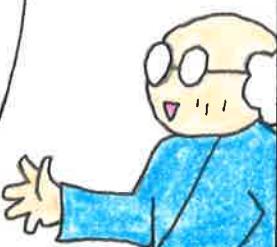
○歯の破折
歯が折れたり、欠けたりしても、
歯の神経が露出していなければ治
療は簡単です。欠けた歯を見つけ
ることができるば歯科クリニック
に持参して下さい。状況によつて、
その歯を接着することができまます。
それ以外は、合成樹脂またはセラ
ミックなどで歯を復元します。



○歯の脱臼
脱臼は、歯の破折よりも強い外力
が加わった時に起こります。
完全脱臼した歯でも保存と時間的
条件が良いとかなり元に戻ります。
歯科クリニックに持参して下さい。
この際、歯を乾燥させないことが
重要です。



マウスガードは市販品でも構いま
せんが、できれば歯科クリニック
でオーダーするのがお勧めです。
歯・口だけのケガならマウスガード
で装着でほとんどのことができる
競技指導者は、ぜひ子供たちにマ
ウスガード装着を義務づけてほし
いものです。



○歯の裂傷
口唇はとても出血しますが、実際
の出血量は少ないはずなので、焦
らずタオルなどで圧迫止血をして
下さい。傷口が完全に開いている
時は縫合が必要です。口腔外科を
受診して下さい。顔も完全に切れ
てしまつたら、形成外科が受診
先です。

歯を強打して破折がまつたくなく
ても、3週間ほどで歯が黒く変色
あります。これは歯の
血管・神経が切れたことによりま
す。かなりむ歯科クリニックを受
診して下さい。

○歯の裂傷
口唇はとても出血しますが、実際
の出血量は少ないはずなので、焦
らずタオルなどで圧迫止血をして
下さい。傷口が完全に開いている
時は縫合が必要です。口腔外科を
受診して下さい。顔も完全に切れ
てしまつたら、形成外科が受診
先です。